

KURSBEZOGENE CHECKLISTE

# VIP PERSONAL TRAINING

Termin, Ort, Dauer und Inhalte nach Absprache

## MUSS MIT

☐ Wetterangepasste Bekleidung

☐ Festes Schuhwerk

☐ Persönliche Medikamente

☐ Trinkflasche

☐ Persönliche Hygieneartikel bei  
Mehrtagesterminen

## EMPFOHLEN

☐ Eigene, bereits vertraute Ausrüstung

☐ Notizbuch

☐ Kleine Stirnlampe bei Mehrtagesterminen

## KURSHINWEISE

- Premium-Ausrüstung ist im Angebot enthalten.
- Bitte bring kein eigenes Essen mit, sofern nichts anderes vereinbart wurde: Das ist gegenüber anderen Teilnehmern nicht fair und nicht erwünscht.
- Die verbindliche, individuelle Packliste folgt nach Abstimmung von Ort, Dauer und Trainingsziel.
- Smartphones sind während des Kurses nicht gewünscht und bleiben bitte ausgeschaltet im Rucksack.

## KURSDetails & TREFFPUNKT

**Kurs:** VIP PERSONAL TRAINING

**Termin / Zeit:** Termin, Ort, Dauer und Inhalte nach Absprache

**Treffpunkt:** Parkplatz Eichbergturm, 79312 Emmendingen

**Koordinaten:** 48.133614268219, 7.869076977752609

**Hinweis:** Bitte plane ausreichend Zeit fuer Anreise, Parken und Umziehen ein. Die kursbezogene Informationsmail hat Vorrang, falls sich Treffpunkt oder Ablauf wetterbedingt aendern.

**Wichtig:** Die kursbezogene Informationsmail vor dem Termin hat Vorrang. Prüfe Wetter und Ausrüstung am Vorabend erneut. Teilnahme ausschließlich ab 18 Jahren.